



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO  
**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E**  
**FASE REGIONALE + CAMPIONATO REGIONALE PROVE MULTIPLE ASSOLUTI/E**  
**(recupero gare Colleferro) + GARE EXTRA\*\***

Rieti, Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online: CDS Cadetti e gare Extra **ID6335002**; Prove Multiple **ID 6336345** – Asta **ID635003** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 2 Maggio 2024 alle ore 24:00. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima della gara.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- REFERENTI:**  
**Delegato tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO DOMENICA:** **CADETTI** =150m,600m,2000m,300hs,4x100,Asta  
Alto,Lungo, Peso,Martello  
**CADETTE** = 150m,600m,2000m,300hs,4x100  
Asta,Triplo, Disco,Giavellotto
- PROGRAMMA TECNICO PROVE MULTIPLE: SABATO:** **DECATHLON** = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt  
**EPTATHLON** = 100hs, Alto, Peso, 200mt

**PROGRAMMA TECNICO**  
**PROVE MULTIPLE:**  
**DOMENICA**

**DECATHLON** = 110hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt  
**EPTATHLON** = Lungo, Giavellotto, 800mt

**PROGRAMMA TECNICO**  
**GARE EXTRA:**

**Sabato** = 400mt U\*(Minimo 51"50) – 100hs D, 100mt D\*(Minimo 12"80), 400mt D\*(Minimo 59"80)

**Domenica** = 200mt U\*(Minimo 23"30) e D\*(Minimo 26"50), Asta U\* (Minimo 3,90) D\* (Minimo 3,40)

**\*I minimi richiesti devono essere stati conseguiti nella stagione 2023/2024**

**\*\*LE GARE EXTRA NON SONO INSERITE NEL GLOBAL CALENDAR (TRANNE IL SALTO CON L'ASTA)**

**PRESENTAZIONE ALLA**  
**CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara (40' per l'asta). Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

<b>RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 09:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>DECATHLON A/J/P/S/SM</b>	<b>EPTATHLON A/J/P/S/SF</b>
<b>10:00</b>	<b>100mt</b>	
<b>10:20</b>		<b>100hs</b>
<b>10:45</b>	Lungo	Alto
<b>11:30</b>	Peso	<b><u>100hs A/J/P/S</u></b>
<b>12:00</b>	Alto	<b><u>100mt A/J/P/S Minimo 13"50*</u></b>
<b>12:30</b>	<b><u>400mt A/J/P/S Minimo 51"50*</u></b>	Peso
<b>13:00</b>		<b><u>400mt A/J/P/S 59"80*</u></b>
<b>13:30</b>		<b>200mt</b>
<b>14:25</b>	<b>400mt</b>	

<b>RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:30</b>		Martello
<b>13:50</b>	<b>100 Hs</b>	
<b>14:00</b>	<b><u>ASTA ASSOLUTI UOMINI (Minimo 3,90*) E DONNE (Minimo 3,40*)</u></b>	
<b>14:10</b>	Triplo	<b>80 Hs</b>
<b>14:40</b>		<b>80 mt</b>
<b>15:10</b>		Alto
<b>15:15</b>	<b>80 mt</b>	
<b>15:20</b>	Disco	
<b>15:30</b>		Lungo da a 4,00mt
<b>15:55</b>		<b>300 mt</b>

<b>16:20</b>	<b>300 mt</b>	
<b>16:30</b>	Giavellotto	
<b>17:00</b>		<b>1000 mt</b>
<b>17:15</b>	<b>1000 mt</b>	
<b>17:30</b>		Lungo fino a 3,99mt
<b>17:40</b>		<b>1200st</b>
<b>17:50</b>	<b>1200st*</b>	Peso
<b>18:10</b>	<b>Marcia 5km</b>	<b>Marcia 3km</b>

<b>RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 09:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>DECATHLON A/J/P/S/SM</b>	<b>EPTATHLON A/J/P/S/SF</b>
<b>10:00</b>	<b>110hs</b>	Lungo
<b>10:40</b>	Disco	
<b>11:00</b>	<u><b>200mt A/J/P/S Minimo 23"30*</b></u>	
<b>11:10</b>	Asta	Giavellotto
<b>11:30</b>		<u><b>200mt A/J/P/S Minimo 26"80*</b></u>
<b>12:15</b>		<b>800mt</b>
<b>13:30</b>	Giavellotto	
<b>14:15</b>	<b>1500mt</b>	

<b>RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:00</b>	Martello - Asta	Asta
<b>14:30</b>		<b>300 hs</b>
<b>14:45</b>	<b>300 hs</b>	
<b>15:10</b>		<b>150 mt</b>
<b>15:15</b>	Lungo da 4,60 mt	Disco
<b>15:50</b>	<b>150 mt</b>	
<b>16:00</b>		
<b>16:10</b>	Alto	
<b>16:30</b>	Lungo fino 4,59 mt	<b>600 mt - Giavellotto</b>
<b>16:50</b>	<b>600 mt</b>	
<b>17:15</b>		<b>2000 mt</b>
<b>17:35</b>	<b>2000 mt - Peso</b>	Triplo
<b>18:10</b>	<b>Staff 4x100m</b>	
<b>18:30</b>		<b>Staff 4x100m</b>

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*